

हेल्थ एक्सपर्ट्स : नुकसान पहुंचाने वाले उत्पाद का विज्ञापन रोकने की अपील 'हानिकारक उत्पाद को बढ़ावा दे रहे कोहली'

पत्रिका ब्यूरो

patrika.com

नई दिल्ली. टीम इंडिया के कप्तान विराट कोहली से कई शीर्ष स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने अपील की है कि वे सेहत को नुकसान पहुंचाने वाले उत्पाद का प्रचार बंद करें। इनका कहना है कि जिस उत्पाद को वे अपनी ऊर्जा का 'सीक्रेट' बताते हैं वह वास्तव में सेहत के लिए बेहद नुकसानदेह है। यह विज्ञापन खास तौर पर बच्चों को निशाना बनाता है।

कोहली को इस संबंध में कई प्रसिद्ध विशेषज्ञों ने गुरुवार को पत्र लिखा है। पूर्व केंद्रीय स्वास्थ्य सचिव केशव देसीराजू, वरिष्ठ बाल रोग विशेषज्ञ प्रो. एचपीएस सचदेवा और पीएम की पोषण परिषद के सदस्य रहे डॉ. अरुण गुप्ता सहित कई जाने-माने विशेषज्ञ इसमें शामिल हैं। इनका कहना है कि कंपनी उत्पाद को हेल्थ ड्रिंक के नाम पर बेचती है, जबकि यह अल्ट्रा प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थ है। ऐसे

बेहद महंगा है, आशंका है कि लोग घर की जरूरी खाद्य चीजों की जगह इसे न खरीदने लगे।



पेय सेहत के लिए बेहद हानिकारक होते हैं। इन्होंने विज्ञापन को भ्रामक और नियमों के खिलाफ बताया है। खतरा यह भी है कि आम लोग इसे पोषण के लिए जरूरी मानेंगे।

80% तक शुगर

इसके 100 ग्राम उत्पाद में 80 ग्राम कार्बोहाइड्रेट है, जिसका 19 ग्राम सीधे सर्करा है। बाकी कार्बोहाइड्रेट भी शरीर में जा कर सर्करा में बदल जाता है।

सेहत का सीधा खतरा

वैज्ञानिक शोध से साबित होता है कि अल्ट्रा प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों का सेवन 10% बढ़ाने से मोटापा, मधुमेह, हृदय रोग और कुछ खास तरह के कैंसर की आशंका 10% बढ़ जाती है। इससे बच्चों में मोटापा और अस्थमा का खतरा ज्यादा है।